

Cardápio – Alberto Torres

Segunda 09/02/2026	Terça 10/02/2026	Quarta 11/02/2026	Quinta 12/02/2026	Sexta 13/02/2026	Segunda 16/02/26
Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Lanche 9:50h e 15:00h Suco de Uva Esfírra Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Polenta Carne Moída Fruta	FERIADO CARNAVAL
			416,57 Kcal, PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg, Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg	

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Alberto Torres (Anos Finais)

Segunda 09/02/2026	Terça 10/02/2026	Quarta 11/02/2026	Quinta 12/02/2026	Sexta 13/02/2026	Segunda 16/02/26
Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Lanche 9:50h e 15:00h Suco de Uva Esfirra Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Polenta Carne Moída Fruta	FERIADO CARNAVAL
			416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg, Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg	

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

*Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista
 *Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE
 * As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época

Cardápio – Olavo Bilac (Ensino Fundamental)

Segunda 09/02/2026	Terça 10/02/2026	Quarta 11/02/2026	Quinta 12/02/2026	Sexta 13/02/2026	Segunda 16/02/26
Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Lanche 9:50h e 15:00h Suco de Uva Esfirra Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Polenta Carne Moída Fruta	FERIADO CARNAVAL
			416,57 Kcal, PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg, Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg	

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

*Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista
 *Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE
 * As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época

Cardápio – Sementinha do Amanhã

Segunda 09/02/2026	Terça 10/02/2026	Quarta 11/02/2026	Quinta 12/02/26	Sexta 13/02/26	Segunda 16/02/26
Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Café Manhã 8:30h Leite quente + Torradinha + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Carne moída com molho salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Carne moída com molho salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite ou Fórmula Ovo mexido + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Polenta ao molho salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Polenta ao molho salada OU Leite/Fórmula	FERIADO CARNAVAL

A FÓRMULA INFANTIL DEVERÁ SER OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições principais.

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**

***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**

*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Alberto Torres (Anos Iniciais)

Segunda 16/02/26	Terça 17/02/26	Quarta 18/02/26	Quinta 19/02/26	Sexta 20/02/26	Segunda 23/02/26
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h
		Leite batido (leite gelado com cacau) Cereal Fruta	Massa com Carne Moída Fruta	Café com Leite Torradinha com Queijo Fruta	Creme de Chocolate Palito Salgado Fruta
		230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg; Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Alberto Torres (Anos Finais)

Segunda 16/02/26	Terça 17/02/26	Quarta 18/02/26	Quinta 19/02/26	Sexta 20/02/26	Segunda 23/02/26
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h
		Leite batido (leite gelado com cacau) Cereal Fruta	Massa com Carne Moída Fruta	Café com Leite Torradinha com Queijo Fruta	Creme de Chocolate Palito Salgado Fruta
		230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg; Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Olavo Bilac (Ensino Fundamental)

Segunda 16/02/26	Terça 17/02/26	Quarta 18/02/26	Quinta 19/02/26	Sexta 20/02/26	Segunda 23/02/26
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Lanche 9:50h e 15:00h Leite batido (leite gelado com cacau) Cereal Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Massa com Carne Moída Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Café com Leite Torradinha com Queijo Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Creme de Chocolate Palito Salgado Fruta
		230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg; Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Sementinha do Amanhã (Educação Infantil)

Segunda 16/02/26	Terça 17/02/26	Quarta 18/02/26	Quinta 19/02/2026	Sexta 20/02/2026	Segunda 23/02/2026
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Café Manhã 8:30h Leite + Ovo mexido + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Carne Moída + Massa salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Guisado + Massa salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Torradinha + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Frango salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Frango salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Pão + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Polenta + Carne Feijão salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Polenta + Carne salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Torradinha + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Polenta + Feijão Carne Moída salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Massa + Carne Moída salada OU Leite/Fórmula
		232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg, Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg, Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg, Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Sementinha do Amanhã (Educação Infantil)

Segunda 23/02/2026	Terça 24/02/26	Quarta 25/02/26	Quinta 26/02/2026	Sexta 27/02/2026	Segunda 02/03/2026
Café Manhã 8:30h Leite + Pão + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Carne ao molho salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Carne ao molho salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Ovo + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Carne Moída + Massa salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Guisado + Massa salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Pão + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Frango ao molho + polenta salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Frango ao molho + polenta salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Torradinha + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Feijão Frango salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Frango salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Ovo + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Moranga + Carne Feijão salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Moranga + Carne salada OU Leite/Fórmula	Café Manhã 8:30h Leite + Torradinha + Fruta Almoço 11:20h Arroz + Polenta + Feijão Carne Moída salada Lanche 13:30h Fruta Picada ou Amassada Jantar 15:30 Arroz + Feijão Massa + Carne Moída salada OU Leite/Fórmula
232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg; Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg; Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


Jassana Moreira Floriano
Matrícula 1.678-0
Nutricionista CRN2 12639
Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**

***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**

*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Alberto Torres (Anos Iniciais)

Segunda 23/02/2026	Terça 24/02/26	Quarta 25/02/26	Quinta 26/02/26	Sexta 27/02/26	Segunda 02/03/26
Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h
Creme de Chocolate Cereal Fruta	Galinhada Salada Fruta	Arroz Revirado de Feijão com Carne Salada Fruta	Mini-pizza (pão + queijo + carne moída) Suco de Uva Fruta	Massa com Frango Feijão Fruta	Iogurte com Cereal Fruta
232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg, Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg, Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg.	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg, Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal, PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg, Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg, Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

*Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista
 *Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE
 * As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época

Cardápio – Alberto Torres (Anos Finais)

Segunda 23/02/2026	Terça 24/02/26	Quarta 25/02/26	Quinta 26/02/26	Sexta 27/02/26	Segunda 02/03/26
Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h	Lanche 9:50h e 15:00h
Creme de Chocolate Cereal Fruta	Galinhada Salada Fruta	Arroz Revirado de Feijão com Carne Fruta	Mini-pizza (pão + queijo + carne moída) Suco de Uva Fruta	Massa com Frango Feijão Fruta	Iogurte com Cereal Fruta
232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg; Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg.	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg; Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

***Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista**
***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE**
*** As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época**

Cardápio – Olavo Bilac (Ensino Fundamental)

Segunda 23/02/2026	Terça 24/02/26	Quarta 25/02/26	Quinta 26/02/26	Sexta 27/02/26	Segunda 02/03/26
Lanche 9:50h e 15:00h Creme de Chocolate Cereal Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Galinhada Salada Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Arroz Revirado de Feijão com Carne Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Mini-pizza (pão + queijo + carne moída) Suco de Uva Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Massa com Frango Feijão Fruta	Lanche 9:50h e 15:00h Iogurte com Cereal Fruta
232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg.	290,09 Kcal; PTN 8,46g; CHO 46,87g; LIP 7,72g; Ca 191,97mg; Fe 0,71mg; Vit A 248,91mg; Vit C 28,82mg; Na 212,78 mg.	230,30 Kcal; PTN 6,77g; CHO 33,67g; LIP 8,42g; Ca 123,46mg; Fe 0,93mg; Vit A 49,7mg; Vit C 23,56mg; Na 364,68mg.	416,57 Kcal; PTN 25,16g; LIP 4,00g; CHO 69,95 g; Ca 38,13g; Fe 4,46g; Vit A 6,41 mcg; Vit C 1,25 mcg; Na 78,44 mcg	232,64 Kcal; PTN 4,65g; CHO 38,67g; LIP 7,35g; Ca 120,69mg; Fe 0,75mg; Vit A 78,46mg; Vit C 054mg; Na 127,60 mg	239,98 Kcal; PTN 5,57g; CHO 49,22g; LIP 3,27g; Ca 166,6mg; Fe 0,96mg; Vit A 32,43mg; Vit C 6,3mg; Na 242,95 mg

Fazer uma parte da preparação utilizando leite zero lactose quando houver alunos com intolerância.
EDUCAÇÃO INFANTIL: FÓRMULA OFERECIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 1 ANO. Não oferecer fórmula imediatamente após as refeições.
PROIBIDO ADICIONAR SAL E AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES.



Elaborado por: Secretaria Municipal de Educação – Pontão
 Nutricionista Jassana M. Floriano **CRN2 12639**


 Jassana Moreira Floriano
 Matrícula 1.678-0
 Nutricionista CRN2 12639
 Prog. Nac. Alimentação Escolar

*Cardápio sujeito a alteração com conhecimento da nutricionista
 *Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 FNDE
 * As saladas e frutas variam pois dependerão do que estará disponível na produção regional da época